**СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА НА ЗАНЯТИЯХ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Непосредственно образовательная деятельность по физическому

развитию обязательно требует соблюдения техники безопасности, ее

проводят в соответствии с *санитарными требованиями*, только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей

спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (**СанПиН 2.4.1.2660-10)**

Спортивная форма на занятиях – это обязательное условие их проведения.

Ребенок учится ползать, бегать, прыгать, лазать. Нужно помнить, что во время

осуществления непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию в помещении ребенок много двигается, повышается потоотделение, поэтому в этой же одежде, в соответствии с санитарными требованиями, нельзя

далее находиться в группе и выходить на улицу.

Чтобы вашему ребенку было удобно, необходимо приобрести:

1. футболку (должна быть изготовлена из натуральных материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей были футболки одного цвета. Это вырабатывает у детей командный дух и дисциплинированность)
2. шорты (неширокие и не стесняющие движения)

3. спортивную обувь (кроссовки, кеды).

Для занятий физической культурой чешки не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают – это может привести к травме.

