

Одежда для детского сада

Собирая ребенка в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет одеваться самому, удобно ли будет его переодевать воспитателям, которые собирают на прогулку не только вашего ребенка, но и целую группу детей.

Молнии и «липучки» удобнее, чем пуговицы, вязаная манишка удобнее и надежнее, чем шарф, рукавички, пришитые к резинке, не потеряются, а шапочка-шлем плотно закроет уши.

Чтобы избежать перегревания во время сборов на прогулку, детей в детском саду приучают одеваться последовательно: вначале «низ» - колготки, брюки, носки; затем «верх» - свитер, шапка и, в последнюю очередь, шарф, куртка, обувь.

Одежда для пребывания в группе должна быть максимально удобной, не сковывающей движения ребенка. Мягкие трикотажные брюки удобнее, чем жесткие джинсы или джинсовый комбинезон. Футболка или трикотажный джемпер удобнее, чем рубашка. Эластичные подтяжки опасны – при движениях застёжки могут отстегнуться и травмировать голову ребенка. Кроме того, подтяжки, помочи, лямки комбинезонов затрудняют переодевание ребенка и создают неудобство при посещении туалета.

Если ребенок склонен к потливости, нужно захватить с собой в детский сад запасную футболку.

На одежде ребенка (для прогулки и для пребывания в группе) должен быть карман, а в кармане – чистый носовой платок.

Одежда должна быть чистой, красивой, яркой и вызывать у ребенка **радость и хорошее настроение.**

Одежду следует менять при каждом загрязнении. Белье, носки, колготки быстро пропитываются потом и легко загрязняются, поэтому их надо менять ежедневно.

Пословица «Встречают по одежке...» не утратила своей актуальности и в наши дни. Аккуратный, нарядно одетый ребенок располагает к себе и взрослых и детей, а значит, ему легче вернуться

в контакт с окружающими.

Воспитатель: Соколова С.Д.

Используемая лит-ра: С.А. Агаджанова "Как не болеть в детском саду".