

«НОД по познавательному развитию»

«В гостях у Мойдодыра»

Программное содержание:

1. Обучать детей приемам здорового образа жизни.
2. Воспитывать у детей чувство опрятности и аккуратности, закреплять культурно-гигиенические навыки.
3. Развивать память, внимание, речь.

Ход занятия:

Положительный настрой на занятие: детям предлагается взяться за руки крепко-крепко, посмотреть друг на друга, отметить, какие все дружные, красивые,

Рассказ воспитателя: Дети, послушайте, что случилось со мной сегодня утром. Иду я в детский сад, а навстречу мне бежит маленький мальчик, грязный, неумытый, непричесанный, без верхней одежды и плачет. Остановила я его и спрашиваю: "Что случилось? Почему ты плачешь?". Тогда он рассказал мне, что все его вещи пропали и с ним никто не хочет играть. Я его успокоила, сказала, что расскажу его историю детям в группе и они, т.е. вы, обязательно ему помогут. Как вы думаете, почему с мальчиком произошла эта история? Почему пропали его вещи, и никто с ним не хочет играть? Мне кажется, что такую историю мы уже где-то слышали. В каком произведении с мальчиком произошла подобная история?

Ответы детей.

Правильно, об этом мы читали в произведении "Мойдодыр". А как вы думаете, кто такой Мойдодыр? (*это хозяин чистоты и порядка*). Так как же можно помочь мальчику, что мы ему можем посоветовать? (*ответы детей*).

Молодцы. А теперь скажите, для чего нам так необходимо умыться? Какой водой нужно умыться?

Психогимнастика.

Пантомима по потешке "Водичка - водичка..."

Ребята, скажите мне, где мы можем умыться? (душ, ванна, баня)

Самая полезная из всех процедур - это баня.

Сейчас я вам немного расскажу о ней.

В баню приходит рабочий после напряженного труда в цехе, летчик после утомительного перелета, кинорежиссер после треволнений на съемочной площадке, ученый после мучительных поисков новых решений. Не мыслят себя без бани и наши космонавты (и на земле, и в космосе), полярники в Антарктиде (где морозы достигают -88°C), спортсмены, актеры, писатели, токари, агрономы и многие-многие другие...

Баня без водных процедур не баня. Попарился - и под душ. Теплый, прохладный, холодный, ледяной. Смена температур, гимнастика кровеносных сосудов, прекрасная закалка. Жизнь без гриппа. Это и есть принцип закаливания, основанный на чередовании различных температур. Но опять же ни на секунду нельзя забывать о заповеди: «Не повреди!» Нелепо было бы незакаленному новичку, выбежав из парной, бросаться в снег или в бассейн с холодной водой. Если к банному жару надо привыкать постепенно, то к холодным процедурам тем более. Здесь нужна особая осторожность. Если, сердце не очень тренированное, то лучше избегать после бани резкого охлаждения. Предпочтительнее сначала теплый душ, а затем и несколько прохладней.

Но постепенно - вы это ощутите сами - вам все любезнее будет холодная вода. Вам понравится эта великолепная игра жара и холода. Надо самому научиться определять их разумное сочетание. Не переохлаждайтесь, избегайте озноба. Незыблемое банное правило: холодная процедура должна быть короткой. И в бассейн с холодной водой не следует бросаться сразу же после первого захода в парную, недостаточно прогретшись. А вот когда побывали на полке раз, другой, третий, тогда и окунуться в холодную воду не грех. Тогда озноб даже не почувствуется. В воде можно расслабиться, но не делать резких движений. Достаточно нагрузки, которая дает баня.

Игра "Найди нужные предметы".

Детям предлагаются картинки с изображением разных предметов. Из них необходимо выбрать только те, которые принадлежат Мойдодыру, которыми мы пользуемся в бане.

Игра-ситуация "Что было бы, если бы ...".

Ситуация: если бы люди перестали мыться.

Развивающая игра "Польза - вред".

Ситуации: брать грязные руки в рот, грызть ногти, есть невымытые овощи и фрукты...

Чтение пожелания Мойдодыра детям:

Да здравствует мыло душистое,
И полотенце пушистое,
И зубной порошок,
И густой гребешок!
Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться,
В ушате, в корыте, в лохани,
В реке, в ручейке, в океане,
И в ванне, и в бане,
Всегда и везде -
Вечная слава воде!

Изготовление подарка для Мойдодыра.

Рисование красками чистой водички, используя прием монотипии.