

ВЕСНА. СЕЗОННАЯ СМЕНА ГАРДЕРОБА.

Воспитатель: Соколова С.Д.

высшая квалификационная категория

Весной погода переменчива, поэтому собирая детей на прогулку следует уделить особое внимание одежде. Ведь перегрев также опасен как и переохлаждение. Поэтому самое верное решение – одеваться по погоде.

Что надеть под верхнюю одежду?

Лучше всего отдать предпочтение натуральным материалам – шерсти и хлопку. Они должны плотно прилегать к телу, а вот верхняя одежда, наоборот, должна быть свободной. В результате создается воздушная прослойка, которая помогает сохранять тепло. Синтетику лучше избегать, так как она создает парниковый эффект – на коже выделяется влага, и она не испаряется.

Верхняя одежда.

Дети на прогулке много двигаются, поэтому одежда не должна стеснять движений. Тесные штаны и куртки могут нарушить кровообращение, и ребенок быстро замёрзнет. Шапочка должна закрывать уши и лоб. Лучше всего, если она будет на завязках. Не забывайте про перчатки.

Обувь.

Обувь должна соответствовать размеру ноги ребенка. Лучше всего, если она будет с водоотталкивающей пропиткой. Дети очень любят бегать по лужам, поэтому резиновые сапоги не теряют своей актуальности. Однако помните, что кожа в резиновых сапогах не дышит.