

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение – детский сад №176  
города Екатеринбурга.

## Проект «Спорт – это жизнь»

**Возрастная категория:** старший дошкольный возраст (5-6 лет).

**Воспитатель:** Пулькинова Екатерина Андреевна



**Цель проекта:** формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни. Формирование у детей основ здорового образа жизни.

### **Задачи проекта:**

1. Расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни;
2. Расширить представления о том, что полезно и вредно для здоровья;
3. расширить знания об отдыхе и спорте;
4. Воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей;
5. Разъяснить о необходимости занятий спортом для дальнейшей жизни;
6. Воспитать созидательное отношение к своему здоровью – создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
7. Повышать интерес детей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях.



**Вид проекта:** краткосрочный.

**Сроки реализации:** 15.06.2021 г.– 25.06.2021г.

**Предполагаемый результат:** повышение интереса детей к спорту, а так же снижение заболеваемости воспитанников.

**Участники проекта:** воспитатель, дети, родители.

#### **Пути реализации проекта:**

- Тематические занятия, в том числе и физкультурные;
- Спортивные соревнования;
- Беседы;
- Подвижные игры;
- Консультации для родителей;
- Изготовление совместного рисунка (родителя с ребенком) по теме: «Спорт – это жизнь»



### **1 этап. Организационный (подготовительный):**

- поисковая работа по набору иллюстраций о спорте,;
- подбор художественной литературы;
- поиск загадок о спорте;
- подготовка наглядного материала;
- подбор подвижных игр;
- подборка музыки о спорте.

### **2 этап. Практический (выполнение проекта):**

- проведение с детьми бесед;
- проведение подвижных и дидактических игр;
- чтение художественной литературы детям (заучивание стихов, загадывание загадок); просмотр видео материалов: «Айболит», «Петя на футболе», «Все о олимпийских играх», «Сказка про скакалку Люсю», «Спортивный инвентарь».
- изобразительная деятельность: раскраски по теме; рисование олимпийских флажков; ниткография «Танец скакалки»;
- лепка спортивного инвентаря из пластилина;
- конструирование: «постройка больницы, аптеки»; из бумажных полосок «Мой веселый мячик»;
- участие в спортивных мероприятиях: «Праздник мяча», «День бегуна», «День здоровья», «Морское путешествие».
- родители совместно с детьми рисуют рисунок по теме «Спорт – это жизнь».

### **3 этап. Заключительный (результаты):**

- по средствам проведения различных мероприятий и продуктивной деятельности подвести детей к выводу о том, что спорт – это здоровье, а здоровье – это жизнь.
- оформление уголка здоровья (выставка рисунков)



**Конструирование  
«Постройка больницы,  
аптеки»**



Поскорее поправляйся!  
Будь и весел, и здоров,  
Только все же постарайся  
Обойтись без докторов!





Конструирование  
«Мой веселый  
мячик»

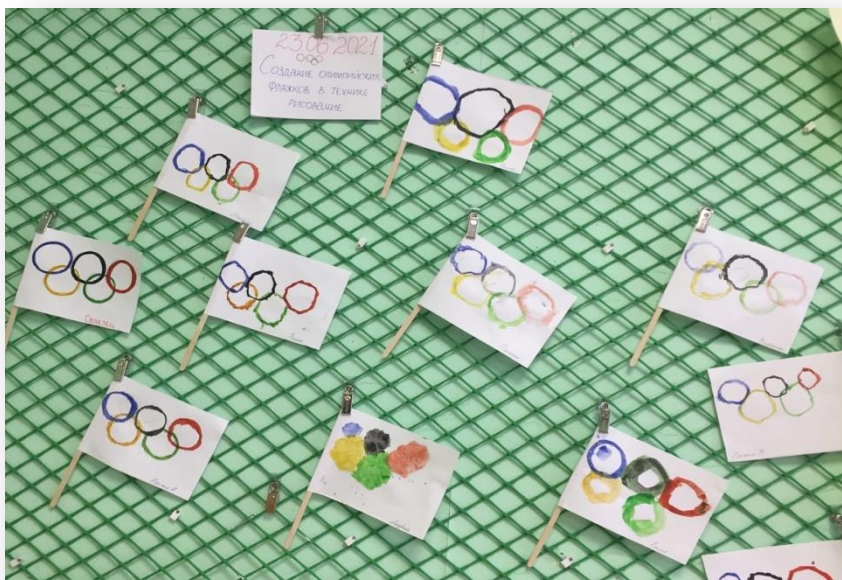


Разноцветный мячик  
По дорожке скачет.  
Прыгает, не бьётся,  
В руки не даётся!





## Рисование олимпийских флажков



Самым лучшим твоим другом  
Стал считаться только спорт,  
Бегаешь ты круг за кругом,  
Все мечтаешь про рекорд.





# Лепка спортивного инвентаря







Подвижные игры

Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет







## Физкультурные занятия



Кольца, лесенки,  
турник.  
Заниматься я привык.  
Подтянусь, отожмусь,  
По канату заберусь.





## Участие в спортивных мероприятиях



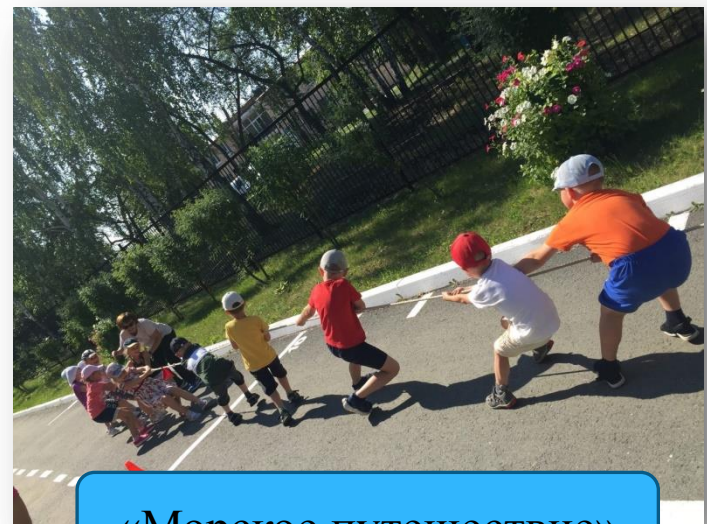
«День бегуна»



«День здоровья»



Праздник мяча



«Морское путешествие»



Оформление уголка здоровья  
«Спорт – это жизнь»



Работа семьи  
Корюковых



Работа семьи  
Аблудмановых



Работа семьи  
Боталовых



Работа семьи  
Козловых





Спорт – это жизнь, а не игра!  
Спорт – распорядок дня с утра!  
Спорт – дисциплина, тяжкий  
труд!

Это праздник и триумф!  
Ты должен добежать,  
И все высоты взять,  
В спорте слабых не бывает,  
Сила воли побеждает.

