

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение – детский сад №176  
города Екатеринбурга.

## Проект «Спорт – это жизнь»

**Возрастная категория:** старший дошкольный возраст (5-6 лет).

**Воспитатель:** Пулькикова Екатерина Андреевна



**Цель проекта:** формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни. Формирование у детей основ здорового образа жизни.

### **Задачи проекта:**

1. Расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни;
2. Расширить представления о том, что полезно и вредно для здоровья;
3. расширить знания об отдыхе и спорте;
4. Воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей;
5. Разъяснить о необходимости занятий спортом для дальнейшей жизни;
6. Воспитать созидательное отношение к своему здоровью – создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
7. Повышать интерес детей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях.



**Вид проекта:** краткосрочный.

**Сроки реализации:** 15.06.2021 г.– 25.06.2021г.

**Предполагаемый результат:** повышение интереса детей к спорту, а так же снижение заболеваемости воспитанников.

**Участники проекта:** воспитатель, дети, родители.

#### **Пути реализации проекта:**

- Тематические занятия, в том числе и физкультурные;
- Спортивные соревнования;
- Беседы;
- Подвижные игры;
- Консультации для родителей;
- Изготовление совместного рисунка (родителя с ребенком) по теме: «Спорт – это жизнь»



### **1 этап. Организационный (подготовительный):**

- поисковая работа по набору иллюстраций о спорте,;
- подбор художественной литературы;
- поиск загадок о спорте;
- подготовка наглядного материала;
- подбор подвижных игр;
- подборка музыки о спорте.

### **2 этап. Практический (выполнение проекта):**

- проведение с детьми бесед;
- проведение подвижных и дидактических игр;
- чтение художественной литературы детям (заучивание стихов, загадывание загадок); просмотр видео материалов: «Айболит», «Петя на футболе», «Все о олимпийских играх», «Сказка про скакалку Люсю», «Спортивный инвентарь».
- изобразительная деятельность: раскраски по теме; рисование олимпийских флажков; ниткография «Танец скакалки»;
- лепка спортивного инвентаря из пластилина;
- конструирование: «постройка больницы, аптеки»; из бумажных полосок «Мой веселый мячик»;
- участие в спортивных мероприятиях: «Праздник мяча», «День бегуна», «День здоровья», «Морское путешествие».
- родители совместно с детьми рисуют рисунок по теме «Спорт – это жизнь».

### **3 этап. Заключительный (результаты):**

- по средствам проведения различных мероприятий и продуктивной деятельности подвести детей к выводу о том, что спорт – это здоровье, а здоровье – это жизнь.
- оформление уголка здоровья (выставка рисунков)



**Конструирование  
«Постройка больницы,  
аптеки»**



Поскорее поправляйся!  
Будь и весел, и здоров,  
Только все же постарайся  
Обойтись без докторов!



Конструирование  
«Мой веселый  
мячик»



Разноцветный мячик  
По дорожке скачет.  
Прыгает, не бьётся,  
В руки не даётся!





## Рисование олимпийских флажков



Самым лучшим твоим другом  
Стал считаться только спорт,  
Бегаешь ты круг за кругом,  
Все мечтаешь про рекорд.







Подвижные игры

Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет





## Физкультурные занятия



Кольца, лесенки,  
турник.  
Заниматься я привык.  
Подтянусь, отожмусь,  
По канату заберусь.



## Участие в спортивных мероприятиях



«День бегуна»



«День здоровья»



Праздник мяча



«Морское путешествие»

Оформление уголка здоровья  
«Спорт – это жизнь»



Работа семьи  
Корюковых



Работа семьи  
Аблудмановых



Работа семьи  
Боталовых



Работа семьи  
Козловых



Спорт – это жизнь, а не игра!  
Спорт – распорядок дня с утра!  
Спорт – дисциплина, тяжкий  
труд!

Это праздник и триумф!  
Ты должен добежать,  
И все высоты взять,  
В спорте слабых не бывает,  
Сила воли побеждает.

