

Влияние классической музыки на эмоциональное состояние ребенка



Музыка имеет огромное влияние на эмоциональное состояние ребенка, а классические музыкальные произведения помогают развивать чувство прекрасного, прививают хороший вкус, поднимают культурный уровень. Особую роль в музыкальном воспитании детей играют классические мелодии, отличающиеся гармонией, богатством оттенков, благородством интонаций, изысканной сложностью. Воспринимать их, конечно, сложнее, чем современные песни. Поэтому учить слушать и понимать классическую музыку следует с самого маленького возраста.



У вас появился малыш? Это счастье! Вы хотите, чтобы он с раннего детства приобщился к музыке? Прекрасно! Используйте спокойные классические мелодии Моцарта в перерывах между кормлением и сном.

Ваш ребенок начал делать первые шаги. Продолжайте слушать музыку, добавляя произведения Баха и Чайковского. Сначала музыка будет в жизни малыша только фоном, на который он почти не обращает внимания. Кажется, что малыш ничего не слышит, но на самом деле музыка откладывается у него в подсознании. Можно помочь ребенку "услышать" музыку, чтобы ее восприятие было более осмысленным и доставляло осознанное удовольствие. Самый простой прием: начать вместе с ним танцевать или маршировать под ритмичную музыку, можно в компании с игрушкой. А может быть, показать, как мама одна это делает? Другой испытанный способ заинтересовать - игра "Отгадай - на что похоже?" Ребенок пробует угадать, что он слышит в музыке: капельки дождя, трели птиц, шаги разных животных...? Для этой игры подходит музыка П. И. Чайковского, А. Вивальди. Полюбившиеся малышу красивые мелодии могут стать приглашением к столу, фоном для занятий или игры. Но не стоит "перегружать" ребенка музыкой, она должна доставлять удовольствие, а не превращаться в ничего не значащие звуки. Иногда полезно послушать тишину! В доме обязательно должны быть звучащие игрушки: погремушки, колокольца, барабанчики и другие. Покажите способы звукоизвлечения и игры на них.

Ваше дитя растет, а вместе с ним растет и «багаж» полюбившихся мелодий. Ребенок, с детства живущий в окружении мелодий Л. В. Бетховена, А. Вивальди, В.А. Моцарта, П.И. Чайковского заметно выигрывает в

культурном плане по сравнению со сверстниками, которые пассивно слушают только ритмы попсы или рока.

Давать слушать мелодичные композиции можно уже детям до 3-х лет. При этом не стоит выбирать грустные, минорные мелодии, а лучше сделать акцент на мажорные, то есть светлые и оптимистичные интонации. Они создадут позитивный настрой и научат воспринимать жизнь как радостный и прекрасный мир.



Под воздействием специально подобранных произведений у детей нормализуется артериальное давление, стимулируется дыхание, происходит эмоциональное расслабление.

Я предлагаю использовать следующую подборку музыки в определенное время суток.

УТРО. Для пробуждения можно использовать:

Н. А. Римский: Корсаков «Три чуда. Белка», «Полет шмеля»;

П. И. Чайковский «Танец маленьких лебедей».

ДЕНЬ. Днем, когда ребенок более активный, либо когда необходимо улучшить активность и жизненный тонус ребенка включите:

И. С. Бах «Шутка».

В. А. Моцарт (ритмичная музыка): Аллегро из Симфонии №40, «Турецкий марш»

П. И. Чайковский «Марш оловянных солдатиков» из балета «Щелкунчик»

ВЕЧЕР. Заснуть ребенку помогут медленные, расслабляющие мелодии. Исследования показывают, что всего лишь 45 мину расслабляющей музыки перед сном, и Вы обеспечены глубоким сном на всю ночь.

К. Дебюсси «Свет луны»;

Л. В. Бетховен «Сурок», «Лунная Соната»;

П. И. Чайковский «Октябрь»;

П. И. Чайковский «Утро»;

Р. Шуман «Грезы»;

Ф. Шопен «Ноктюрн соль-минор»;

Ф. Шуберт «Аве Мария», «Серенада»;

Я. Сибелиус «Грустный вальс»;

Классическая, спокойная музыка помогает не только заснуть, но и, пока ребенок спит, будет способствовать развитию его интеллекта.

Какое же еще волшебство совершает классическая музыка?

МУЗЫКОТЕРАПИЯ.

Для снятия эмоционального напряжения прекрасно подойдут:

музыка А. Вивальди, Л. В. Бетховена, «Колыбельная» И. Брамса, «Аве Мария» Ф. Шуберта.

Избавиться от тревожных переживаний и неуверенности помогут следующие мелодии: *мазурки Ф. Шопена, вальсы Р. Штрауса.*

Уменьшат раздражительность и нервное возбуждение маленького слушателя: *«Итальянский концерт» И. С. Баха, «Симфония ля-минор» Л. В. Бетховена.*

Отлично поднимают настроение: *произведения В. А. Моцарта и П. И. Чайковского, отрывки из оперы «Кармен» Ж. Бизе, «Времена года» А. Вивальди, «Менуэт» Г. Ф. Генделя, скрипичная музыка.*

Снять головную боль поможет высокая музыка:

«Сюита Маскарад» А. И. Хачатуряна,

«Фиделио» Л. В. Бетховена,

«Американец в Париже» Д. Гершвина.