

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 176  
(МБДОУ – детский сад № 176)

ул. Трубачева, 37, Екатеринбург, Свердловская область, 620082, тел./факс: (343) 297-69-30,  
e-mail: : [mdou176@eduekb.ru](mailto:mdou176@eduekb.ru), <https://vesnushki.tvovsadiк.ru>  
ОКПО 88179521, ОГРН 1086672020490, ИНН 6672277484, КПП 668501001

Утверждаю  
И.о. заведующий \_\_\_\_\_ Е.Б. Белоусова  
Приказ № 56/1 – О от 27 августа 2024 года



**Примерное 10 – дневное меню  
для детей 2 - 3 лет  
с 10,5 – часовым пребыванием**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1 (понедельник)</b>								
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150.00	3.79	4.78	16.66	128.35		7.н.080-6
	Батон с маслом, сыром	33.00	2.58	7.59	17.64	123.65		7.н035/2
	Какао с молоком	180.00	2.90	2.66	20.70	126.60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>363.00</b>	<b>9.27</b>	<b>15.03</b>	<b>55.00</b>	<b>378.60</b>	<b>0.00</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0.00</b>	
Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым луком	45.00	0.79	3.43	6.49	65.13		4.34/1
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150.00	1.45	2.25	10.52	71.81		7.165-1
	Бигус	200.00	10.16	9.66	14.54	189.58		7.061/3
	Компот из сухофруктов	150.00	0.38	0.03	12.81	55.92		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
<b>Итого обед</b>		<b>590.00</b>	<b>13.20</b>	<b>15.52</b>	<b>53.57</b>	<b>489.49</b>	<b>0.00</b>	
Уплотненный полдник	Суп молочный с лапшой	180.00	2.30	3.40	11.27	95.75		7.21/2/2
	Чай с сахаром	150.00	0.00	0.00	8.86	36.96		7.354/6

	Рогалик с вареной сгущенкой	70.00	3.80	6.90	64.40	337.00		3.8/22
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
<b>Итого полдник</b>		<b>415.00</b>	<b>6.25</b>	<b>10.44</b>	<b>92.04</b>	<b>504.36</b>	<b>0.00</b>	

<b>Итого за 1 день</b>		<b>1568.00</b>	<b>29.72</b>	<b>41.19</b>	<b>220.81</b>	<b>1464.45</b>	<b>0.00</b>	
------------------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	--

**День 2 (вторник)**

Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150.00	3.44	4.76	16.64	134.81		4.4/4
	Батон с маслом	36.00	2.20	5.20	14.59	115.38		7.035/3
	Чай с молоком	180.00	1.18	1.27	10.09	60.66		2021/30/10

<b>Итого завтрак</b>		<b>366.00</b>	<b>6.82</b>	<b>11.23</b>	<b>41.32</b>	<b>310.85</b>	<b>0</b>	
----------------------	--	---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------	--

Второй завтрак	Груша	180.00	0.65	0.49	16.69	76.14	10	7.305/1
----------------	-------	--------	------	------	-------	-------	----	---------

<b>Итого второй завтрак</b>		<b>180.00</b>	<b>0.65</b>	<b>0.49</b>	<b>16.69</b>	<b>76.14</b>	<b>10</b>	
-----------------------------	--	---------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-----------	--

Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	40.00	0.90	6.08	2.76	67.65		7.19/1/2
	Щи из капусты (вегетарианские) со сметаной	180.00	1.42	2.50	7.30	58.00		7.8/2/2
	Картофельное пюре	120.00	2.35	2.99	17.49	113.49		7.64с
	Биточки из курицы	60.00	8.50	8.78	4.85	146.26		7.019
	Компот из сухофруктов	150.00	0.38	0.03	12.81	55.92		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1

<b>Итого обед</b>		<b>595.00</b>	<b>13.97</b>	<b>20.53</b>	<b>54.42</b>	<b>548.37</b>	<b>0</b>	
Уплотненны й полдник	Суфле творожное	150.00	18.02	27.76	20.43	450.82		7.19/5/1
	Сгущеное молоко	15.00	1.11	1.31	8.60	49.15		7.004
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Чай с сахаром	150.00	0.00	0.00	8.86	36.96		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>330.00</b>	<b>19.28</b>	<b>29.21</b>	<b>45.40</b>	<b>571.58</b>	<b>0</b>	

<b>Итого за 2 день</b>		<b>1471.00</b>	<b>40.72</b>	<b>61.46</b>	<b>157.83</b>	<b>1506.94</b>	<b>10</b>	
------------------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-----------	--

**День 3 (среда)**

Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150.00	3.41	5.01	16.65	135.95		7.043
	Батон с маслом	36.00	2.20	5.20	14.59	115.38		7.035/3
	Кофейный напиток с молоком	180.00	5.52	2.54	15.44	105.42		7.067/1

**Итого завтрак**

**366.00    11.13    12.75    46.68    356.75**

Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
----------------	---------------	--------	------	------	-------	-------	--	---------

**Итого второй завтрак**

**200.00    1.00    0.20    20.20    0.00**

Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40.00	0.48	2.03	6.92	43.25		7.12/1/2
	Свекольник вегетарианский со сметаной	150.00	1.36	3.33	10.34	78.68		7.258
	Рыба, запеченная в молочном соусе	50.00	5.54	1.42	2.66	59.76		7.6/7/3
	Рис припущенный с овощами	120.00	3.28	5.75	25.97	175.20		7.179/1
	Напиток из шиповника	150.00	0.24	0.00	13.64	56.37		7.063
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144

	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
<b>Итого обед</b>		<b>555.00</b>	<b>11.32</b>	<b>12.68</b>	<b>68.74</b>	<b>520.31</b>	<b>0</b>	
Уплотненны й полдник	Чай с лимоном	150.00	0.03	0.00	9.71	41.04		7.022-3
	Омлет с картофелем запеченный	150.00	11.54	10.47	17.67	229.93		7.4/6/4
	Вафли	25.00	0.80	0.70	20.23	87.50		7.015/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
<b>Итого полдник</b>		<b>340.00</b>	<b>12.52</b>	<b>11.31</b>	<b>55.12</b>	<b>393.12</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1461.00</b>	<b>35.97</b>	<b>36.94</b>	<b>190.74</b>	<b>1270.18</b>	<b>0</b>	
<b>День 4 (четверг)</b>								

Завтрак	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150.00	3.93	5.36	16.85	146.19		7.н119с
	Батон с маслом	36.00	2.20	5.20	14.59	115.38		7.035/3
	Какао с молоком	180.00	2.86	2.66	20.71	126.61		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>366.00</b>	<b>8.99</b>	<b>13.22</b>	<b>52.15</b>	<b>388.18</b>	<b>0.00</b>	
Второй завтрак	Яблоко	170.00	0.59	0.59	17.67	33.66		7.303
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>170.00</b>	<b>0.59</b>	<b>0.59</b>	<b>17.67</b>	<b>33.66</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	40.00	0.34	1.38	1.67	18.91		7.130/12
	Суп картофельный со сметаной	150.00	1.01	2.11	7.72	57.19		7.13/2/3
	Суфле из мяса кур паровое	60.00	12.67	16.22	2.71	232.32		7.8/9/2
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150.00	7.43	7.39	46.00	270.60		7.44/3

	Соус сметанный	15	0.16	1.21	0.6	15.78		7.6/11/3
	Компот из сухофруктов	150.00	0.38	0.03	12.81	55.92		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
<b>Итого обед</b>		<b>610.00</b>	<b>22.40</b>	<b>28.49</b>	<b>80.72</b>	<b>757.77</b>	<b>0</b>	
Уплотненны й полдник	Рагу из овощей	150.00	2.06	3.17	13.64	95.05		7.н180/2
	Булочка посадская с повидлом	80.00	8.19	9.33	25.34	318.00		7.1241/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Биокефир	200	1	1.25	4.27	32.7		7.403/12
<b>Итого полдник</b>		<b>445.00</b>	<b>11.40</b>	<b>13.89</b>	<b>50.76</b>	<b>480.40</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1591.00</b>	<b>43.38</b>	<b>56.19</b>	<b>201.30</b>	<b>1660.01</b>	<b>0</b>	
<b>День 5 (пятница)</b>								
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150.00	4.32	6.46	18.94	162.79		7.7/4
	Батон с повидлом (джемом)	50.00	2.75	1.05	28.16	118.27		7.035/8
	Чай с молоком	180.00	1.18	1.27	10.09	60.66		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>380.00</b>	<b>8.25</b>	<b>8.78</b>	<b>57.19</b>	<b>341.72</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из отва карт, морк, свеклы с репчатым луком , сол.огурцом	40.00	0.58	3.59	4.39	55.92		7.29/1/2
	Щи из капусты (вегетарианские) со сметаной	150.00	1.18	2.07	6.07	48.15		7.8/2/2

	Каша перловая	120.00	3.66	4.42	27.90	174.32		7.142/1
	Гуляш из мяса свинины	60.00	8.64	7.54	3.55	89.30		7.11/8/1-1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
	Компот из сухофруктов	150.00	0.38	0.03	12.81	55.92		7.115/1
<b>Итого обед</b>		<b>565.00</b>	<b>14.86</b>	<b>17.80</b>	<b>63.93</b>	<b>530.67</b>	<b>0</b>	
Уплотненны й полдник	Чай с сахаром	150.00	0.00	0.00	8.85	36.95		7.075-3
	Макаронные изделия отварные с сыром	130.00	6.06	5.27	28.27	198.63		7.43-2/3/2
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
<b>Итого полдник</b>		<b>295.00</b>	<b>6.21</b>	<b>5.41</b>	<b>44.63</b>	<b>270.23</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1440.00</b>	<b>30.32</b>	<b>32.19</b>	<b>185.95</b>	<b>1234.62</b>	<b>0</b>	
<b>День 6 (понедельник)</b>								
Завтрак	Каша манная молочная со сливоч. маслом	150.00	3.54	4.53	16.13	127.29		7.н066
Завтрак	Батон с маслом, сыром	33.00	2.97	5.11	13.36	102.65		7.189
	Какао с молоком	180.00	2.86	2.66	20.71	126.61		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>363.00</b>	<b>9.37</b>	<b>12.30</b>	<b>50.20</b>	<b>356.55</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	40.00	0.54	1.39	4.91	30.98		7.8/1/4

	Уха рыбацкая	150.00	5.13	1.75	8.27	82.57		7.30/2/2
	Жаркое по - домашнему	180.00	11.92	12.96	18.38	258.41		7.н070
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
	Компот из сухофруктов	150.00	0.38	0.03	12.81	55.92		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
<b>Итого обед</b>		<b>565.00</b>	<b>18.38</b>	<b>16.28</b>	<b>53.58</b>	<b>534.93</b>	<b>0</b>	
Уплотненны й полдник	Омлет натуральный	130.00	11.66	14.33	2.82	208.14		7.н038/5
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Печенье	20.00	2.10	1.04	15.36	91.60		7.308/6
	Чай с молоком	150.00	2.10	2.25	10.69	75.16		2021/30/10
<b>Итого полдник</b>		<b>315.00</b>	<b>16.01</b>	<b>17.76</b>	<b>36.38</b>	<b>409.55</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1443.00</b>	<b>44.76</b>	<b>46.54</b>	<b>160.36</b>	<b>1393.03</b>	<b>0</b>	
<b>День 7 (вторник)</b>								
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	5.08	5.89	23.8	168.96		7.6/4/2
	Батон с маслом	36	2.2	5.2	14.59	115.38		7.035/3
	Кофейный напиток с молоком	150	2.1	2.115	12.88	87.85		7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>336</b>	<b>9.38</b>	<b>13.205</b>	<b>51.27</b>	<b>372.19</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Апельсин	200.00	1.26	0.28	14.42	56.00		7.297
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>1.26</b>	<b>0.28</b>	<b>14.42</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свежих огурцов растительным маслом	40.00	0.30	4.04	1.41	41.17		7.14/1/2

	Щи из капусты (вегетарианские) со сметаной	180	1.42	2.5	7.3	58		7.8/2/2
	Гуляш из говядины	60	8.82	8.97	2.77	140.70		7.11/8/3
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	4.69	5.29	29.11	177.60		7.44/3/4
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Компот из яблок и изюма	150	0.07	0.01	13.05	54.06		4.2/10
	Хлеб ржаной	30	0.27	0.01	1.7	72.4		7.002/1
<b>Итого обед</b>		<b>595</b>	<b>15.72</b>	<b>20.96</b>	<b>62.852</b>	<b>578.58</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	150.00	19.91	24.41	19.01	418.16		7.9/5/2
	Сгущенное молоко	15.00	1.11	1.31	8.60	49.15		7.004
	Чай с сахаром	150	0	0	8.86	36.96		7.354/6
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
<b>Итого полдник</b>		<b>330</b>	<b>21.165</b>	<b>25.86</b>	<b>43.975</b>	<b>538.915</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>1461</b>	<b>47.525</b>	<b>60.305</b>	<b>172.517</b>	<b>1545.685</b>	<b>0</b>	
<b>День 8 (среда)</b>								
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150.00	3.43	4.75	16.65	134.80		8.4/4
	Батон с маслом, сыром	33.00	2.97	5.11	13.36	102.65		7.189
	Чай с молоком	180.00	2.10	2.25	10.69	75.16		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>363.00</b>	<b>8.50</b>	<b>12.11</b>	<b>40.70</b>	<b>312.61</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0</b>	

Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40.00	0.48	2.03	6.93	43.29		7.12/1/4
	Борщ со сметаной	150.00	1.60	3.42	0.92	74.62		7.2/2/2
	Картофельное пюре	120.00	0.46	0.61	3.43	22.60		7.64с
	Биточки рыбные	60.00	10.48	4.17	5.47	110.77		7.355-1
	Компот из сухофруктов	150	0.375	0.03	12.81	55.92		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
<b>Итого обед</b>		<b>565.00</b>	<b>13.82</b>	<b>10.41</b>	<b>38.77</b>	<b>414.25</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рис в молоке со сливочным маслом	150.00	2.83	4.09	11.67	104.71		7.н253/3
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Сдоба "Изюминка"	70.00	9.36	10.66	28.96	430.86		3.8/12/4
	Чай с сахаром	150.00	0.00	0.00	8.85	36.95		7.075-3
<b>Итого полдник</b>		<b>385.00</b>	<b>12.34</b>	<b>14.89</b>	<b>56.99</b>	<b>607.17</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1513.00</b>	<b>35.66</b>	<b>37.61</b>	<b>156.66</b>	<b>1426.03</b>	<b>0</b>	
<b>День 9 (четверг)</b>								
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная	150.00	1.82	3.49	15.04	112.29		7.н091/1
	Батон с маслом	36.00	2.20	5.20	14.59	115.38		7.035/3
	Кофейный напиток с молоком	180.00	5.52	2.54	15.44	105.42		7.067/1
<b>Итого завтрак</b>		<b>366.00</b>	<b>9.54</b>	<b>11.23</b>	<b>45.07</b>	<b>333.09</b>	<b>0</b>	

Второй завтрак	Апельсин	180.00	1.13	0.25	12.97	50.40		7.297
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>180.00</b>	<b>1.13</b>	<b>0.25</b>	<b>12.97</b>	<b>50.40</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свеклы с изюмом	30.00	0.40	2.21	6.62	49.18		7.332
	Суп-пюре гороховый	150.00	7.48	1.98	21.06	138.06		7.29/2/2
	Гуляш из мяса кури	60.00	8.08	8.54	2.41	119.57		7.190-1с/3
	Макаронные изделия отварные	120.00	4.70	2.78	32.73	185.69		7.н151-6
	Компот из сухофруктов	150	0.375	0.03	12.81	55.92		7.115/1
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
	Гренки	15.00	1.29	1.40	8.21	41.58		7.34/2/4
<b>Итого обед</b>		<b>555.00</b>	<b>22.60</b>	<b>16.95</b>	<b>85.54</b>	<b>662.40</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем порусски	150.00	17.06	10.18	22.68	272.85		7.н117/3
	Чай с лимоном	150.00	0.03	0.00	8.37	35.56		7.11/10/1
	Печенье	20.00	2.10	1.04	15.36	91.60		7.308/6
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
<b>Итого полдник</b>		<b>335.00</b>	<b>19.34</b>	<b>11.36</b>	<b>53.92</b>	<b>434.66</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>1436.00</b>	<b>52.61</b>	<b>39.79</b>	<b>197.50</b>	<b>1480.55</b>	<b>0</b>	
<b>День 10 (пятница)</b>								
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150.00	4.08	5.77	16.86	149.12		7.127
	Батон с повидлом (джемом)	50.00	2.75	1.05	28.16	118.25		7.035/8
	Кофейный напиток с молоком	180	5.52	2.54	15.44	105.42		7.067/1

<b>Итого завтрак</b>		<b>380.00</b>	<b>12.35</b>	<b>9.36</b>	<b>60.46</b>	<b>372.79</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	2.00	92.40		7.031-1

<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>2.00</b>	<b>92.40</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	45.00	0.52	3.03	2.10	35.15		7.7/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180.00	1.57	0.98	11.83	65.99		7.18/2/2
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120.00	4.69	5.29	29.11	176.60		7.44/3/4
	Печень по-строгановски	60.00	8.80	3.91	0.49	79.46		7.9/8/2
	Компот из сухофруктов	150	0.375	0.03	12.81	55.92		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Хлеб ржаной	30.00	0.27	0.01	1.70	72.40		7.002/1
<b>Итого обед</b>		<b>600.00</b>	<b>16.38</b>	<b>13.39</b>	<b>65.55</b>	<b>520.17</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с рисом	150	18.42	27.67	26.62	426.46		7.14/5/1
	Хлеб пшеничный	15.00	0.15	0.14	7.51	34.65		7.144
	Чай с сахаром	150	0	0	8.85	36.95		7.075-3
	Соус молочный сладкий	20	0.48	1.01	2.98	25.07	0	7.2/11/2
<b>Итого полдник</b>		<b>335.00</b>	<b>19.05</b>	<b>28.82</b>	<b>45.96</b>	<b>523.13</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>1515.00</b>	<b>48.78</b>	<b>51.77</b>	<b>173.97</b>	<b>1508.49</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за весь период</b>		<b>14899.00</b>	<b>409.42</b>	<b>463.99</b>	<b>1817.63</b>	<b>14489.98</b>	<b>10</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>1489.90</b>	<b>40.94</b>	<b>46.40</b>	<b>181.76</b>	<b>1449.00</b>	<b>1</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>3.35</b>	<b>3.36</b>	<b>13.28</b>			



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025

