

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

24.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 79 от 24.03.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	163,44417	4,04500	4,95750	23,38250	150,000
Батон с маслом 30/5 гр	9,61500	0,18333	0,42917	1,21583	36,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10250	2,11167	10,60583	150,000
<b>Итого:</b>	<b>251,43417</b>	<b>6,33083</b>	<b>7,49834</b>	<b>35,20416</b>	<b>336,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметаной 150гр	80,00250	1,31500	3,43000	10,52833	150,000
Азу из говядины	160,03583	4,86833	6,43333	17,94250	180,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>386,98333</b>	<b>10,05000</b>	<b>10,42333</b>	<b>61,57250</b>	<b>530,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Запеканка из творога 120 гр	140,82417	4,89000	6,30333	13,09000	120,000
Сгущеное молоко 20 гр	65,60000	1,47417	1,74083	11,46667	20,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>281,04917</b>	<b>7,88417</b>	<b>8,22416</b>	<b>41,38834</b>	<b>310,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>965,46667</b>	<b>24,76500</b>	<b>26,24583</b>	<b>148,26500</b>	<b>1 276,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025