

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

24.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 78 от 24.03.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10:54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180г	218,15694	5,31097	6,09726	31,78694	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,24097	2,34000	5,85000	16,03806	36,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,54242	2,52323	2,53435	12,72726	180,000
<b>Итого:</b>	<b>430,94033</b>	<b>10,17420</b>	<b>14,48161</b>	<b>60,55226</b>	<b>396,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок 100г	46,74194	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,74194</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметаной 180гр	90,94048	1,53323	3,67048	12,27984	180,000
Азу из говядины	393,28597	21,12629	19,82484	23,31645	230,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	70,24500	0,53774	0,02903	15,70306	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,17581	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,94516	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>656,59242</b>	<b>26,69726</b>	<b>24,06435</b>	<b>73,85935</b>	<b>640,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Запеканка из творога 150 гр	424,51742	19,87871	24,37903	19,00097	150,000
Сгущеное молоко 20 гр	66,63226	1,47435	1,74048	11,46694	20,000
Чай 180 гр,	34,66016	0,00000	0,00000	8,17355	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,94516	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>572,75500</b>	<b>22,87306</b>	<b>26,29951</b>	<b>48,66146</b>	<b>370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 707,02969</b>	<b>60,24452</b>	<b>64,94547</b>	<b>193,17307</b>	<b>1 506,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025