

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 79 от 25.03.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д. 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28500	3,86250	17,30583	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37333	31,000
Какао с молоком 150 гр	115,35000	2,82750	2,68917	17,97000	150,000
Итого:	344,49000	8,06750	12,25167	48,64916	331,000
Обед					
Суп из овощей со сметаной 0,150	75,24000	1,17167	4,08750	7,17917	150,000
Печень по-строгановски 50 гр.	113,74333	6,64833	7,73750	1,36750	50,000
Картофельное пюре 130г	134,84000	2,64250	4,03750	19,75833	130,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	470,76833	14,32917	16,42250	61,40667	530,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с крупой 0,120	68,83000	2,09250	2,72583	7,79833	120,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	178,21250	4,82000	3,51167	28,16500	50,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	321,66750	8,43250	6,41750	52,79500	340,000
Всего:	1 136,92583	30,82917	35,09167	162,85083	1 201,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025