

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 81 от 25.03.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	165,09620	4,12180	5,69280	19,96880	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,68760	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Какао с молоком 180 г р.	129,19040	2,86600	2,66420	20,70900	180,000
Итого:	411,97420	9,32780	14,20700	56,71580	396,000
Обед					
Суп из овощей со сметаной 0,180	92,33040	1,42300	4,90480	8,74280	180,000
Печень по-строгановски 70 гр.	162,17460	9,30840	10,83040	1,91740	70,000
Картофельное пюре 150г	194,85600	3,88320	4,81720	30,09480	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	70,51260	0,53760	0,02900	15,70300	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,38600	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,12400	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	622,38360	18,65220	21,12140	79,01800	630,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с крупой 0,15	88,47020	2,61560	3,40700	9,74880	150,000
Чай 180 гр,	34,79220	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	179,04340	4,61200	3,33560	28,15360	50,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,12400	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	349,42980	8,74760	6,92260	56,09600	400,000
Всего:	1 383,78760	36,72760	42,25100	191,82980	1 426,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025