

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

26.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 85 от 26.03.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Выход блюда.
<b>Завтрак</b>					
Суфле творожное 135 гр	405,20417	16,18333	24,95833	18,38833	135,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,60000	1,47417	1,74083	11,46667	20,000
Ватон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37333	31,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
<b>Итого:</b>	<b>602,85917</b>	<b>19,61250</b>	<b>32,39916</b>	<b>50,04000</b>	<b>336,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 30гр.	38,66500	0,40083	2,66417	2,96667	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,31583	1,50167	3,56333	10,47083	150,000
Суфле из рыбы 60 гр	57,22000	3,88083	2,55500	2,20083	60,000
Рис припущенный с овощами .	172,92583	3,19750	5,75917	25,48833	120,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>501,07166</b>	<b>12,84750</b>	<b>15,10167</b>	<b>74,22833</b>	<b>560,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	198,86417	6,05583	5,27250	28,27500	130,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>245,06417</b>	<b>7,57583</b>	<b>5,45250</b>	<b>38,29500</b>	<b>150,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 394,99500</b>	<b>40,53583</b>	<b>53,05333</b>	<b>172,66333</b>	<b>1 146,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025