

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

26.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 82 от 26.03.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Суфле творожное 150 гр	458,72750	18,00357	27,74929	20,43286	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	66,74286	1,47429	1,74054	11,46696	20,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,44036	2,34000	5,85000	16,03804	36,000
Чай 180 гр,	34,71911	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	677,62983	21,81786	35,33983	56,11143	386,000
Завтрак второй					
Сок 100г	46,82143	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,82143	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 50гр.	64,00125	0,61786	4,43589	4,58000	50,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,76696	1,94982	2,98893	13,97411	200,000
Суфле из рыбы 80 гр	142,20946	14,16554	3,89000	2,89554	80,000
Рис припущенный с овощами.	128,86500	2,47821	3,75679	19,71000	100,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	70,36446	0,53768	0,02911	15,70304	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,26964	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,02500	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	604,50177	23,24911	15,64072	79,42269	660,000
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	217,91571	6,52304	5,67643	30,45125	140,000
Чай 180 гр,	34,71911	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,02500	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	299,65982	8,04304	5,85643	48,64482	340,000
Всего:	1 628,61285	53,61001	56,93698	194,27894	1 486,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025