

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 86 от 27.03.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10,5 ч

27.03.2025



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	220,24417	11,96917	14,94750	3,79417	150,000
Батон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	3,51417	7,30750	13,37333	37,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98667	1,05583	8,41583	150,000
Итого:	395,54417	16,47001	23,31083	25,58333	337,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,52000	0,43917	1,82750	3,40917	30,000
Суп с клецками с мясом кури	97,24750	3,74083	4,37500	8,70250	150,000
Суфле из мяса кур паровое 60 гр	152,56583	14,62917	7,82083	2,32750	60,000
Капуста тушеная 120 г	82,64417	2,71750	2,26417	13,85583	120,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,50000	0,35917	0,00000	16,35917	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	534,97750	25,38584	16,82750	67,21417	560,000
Уплотненный полдник					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120 г	89,44917	2,40000	2,74750	12,07583	120,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	164,07417	3,92000	2,92750	28,90750	290,000
Всего:	1 094,59584	45,77585	43,06583	121,70500	1 187,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025