

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 85 от 27.03.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Омлет натуральный 165 гр.	246,04385	12,96731	16,47481	4,16462	165,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр.	148,60192	4,58635	8,16558	16,03808	45,000
Чай с молоком 180 гр	88,88712	2,36885	2,53442	12,02288	180,000
Итого:	483,53289	19,92251	27,17481	32,22558	390,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	58,18769	0,73173	3,04269	5,67865	50,000
Суп с клецками с мясом кури 180г	124,88731	4,86115	5,40654	11,27615	180,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	203,95058	19,31077	10,12423	3,09154	80,000
Капуста тушеная 150г	106,12154	3,51500	2,83442	17,55346	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	65,19596	0,43154	0,00000	15,54462	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,34423	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,08846	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	660,77577	32,35019	21,94788	75,70442	690,000
Уплотненный полдник					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	162,41788	4,40885	3,51288	24,87962	150,000
Чай 180 гр,	34,76596	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,08846	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	244,27230	5,92885	3,69288	43,07327	350,000
Всего:	1 388,58096	58,20155	52,81557	151,00327	1 430,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025