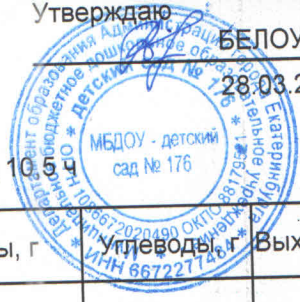


Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

28.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 89 от 28.03.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150г	142,69571	3,71286	4,82857	18,15214	150,000
Ватон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37286	31,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10286	2,11214	10,60643	150,000
Итого:	324,70071	7,77072	12,64071	42,13143	331,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,150	75,29071	1,36357	3,43714	8,79500	150,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	136,96000	8,82143	8,60786	2,78286	60,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130г	229,92929	6,42786	5,93071	39,86714	130,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36643	0,02000	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	589,12500	20,47929	18,53571	84,54643	540,000
Уплотненный полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	69,94571	0,71357	4,48000	5,48571	50,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Пряник 20 гр	70,00000	0,96000	0,56000	15,54000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	214,57071	3,19357	5,22000	37,85714	240,000
Всего:	1 128,39642	31,44358	36,39642	164,53500	1 111,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025