

28.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 88 от 28.03.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 180г	172,84844	4,45469	5,73156	21,78156	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,18281	2,34000	5,85000	16,03797	36,000
Кофейный напиток с молоком 180 г	105,40813	2,52313	2,53438	15,45188	180,000
Итого:	395,43938	9,31782	14,11594	53,27141	396,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	91,55625	1,63438	4,11547	10,55188	180,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	188,76266	11,76391	11,70656	3,71422	80,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	270,69844	7,35813	7,14422	45,57328	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,15250	0,43984	0,02375	15,37438	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,14844	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,92188	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	721,24017	24,69626	23,53000	97,77376	640,000
Уплотненный полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	70,88563	0,71344	4,48063	5,48578	50,000
Чай 180 гр,	34,64297	0,00000	0,00000	8,17359	180,000
Пряник 20 гр	71,09375	0,96000	0,56000	15,54000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,92188	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	223,54423	3,19344	5,22063	39,21937	270,000
Всего:	1 340,22378	37,20752	42,86657	190,26454	1 306,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025