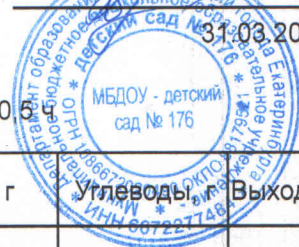


Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

31.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 38 от 31.03.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41375	4,21063	24,88688	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37313	31,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10250	2,11188	10,60563	150,000
Итого:	348,41500	8,47125	12,02251	48,86564	331,000
Обед					
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	37,80000	0,37063	2,66188	2,74813	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,18188	1,96250	3,80438	12,15813	150,000
Бигус с мясом кури.	191,23938	17,63688	7,47938	11,47563	180,000
Компот из кураги 180 г	75,28188	0,52813	0,00000	18,46500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	41,58000	1,28563	0,14250	8,20625	15,000
Лавровый лист	0,97813	0,02375	0,02625	0,23438	1 000,000
Итого:	498,36127	23,78752	14,47439	65,82752	1 585,000
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога 130 гр	416,57750	19,78125	24,29750	18,99625	150,000
Сгущеное молоко 20 гр	65,60000	1,47438	1,74063	11,46688	20,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	556,80250	22,77563	26,21813	47,29438	340,000
Всего:	1 403,57877	55,03440	52,71503	161,98754	2 256,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025