

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

31.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 35 от 31.03.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	193,79865	5,29054	4,21919	29,85568	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	121,70270	2,49608	5,91081	17,11838	36,000
Кофейный напиток с молоком 180 г	101,00027	2,27784	2,21851	15,19946	180,000
Итого:	416,50162	10,06446	12,34851	62,17352	396,000
Обед					
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 50гр.	63,75770	0,61797	4,43595	4,58000	50,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	127,44243	2,51108	5,07230	15,45932	200,000
Бигус с мясом кури.	180,23541	12,77730	8,59568	9,69446	230,000
Компот из кураги 180 г	76,31757	0,52784	0,00000	18,46459	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	47,20676	1,69459	0,30811	10,73243	30,000
Гренки 15 гр	42,14189	1,28595	0,14257	8,20635	15,000
Лавровый лист	2,11486	0,05149	0,05649	0,50662	1 000,000
Итого:	539,21662	19,46622	18,61110	67,64377	1 705,000
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога 150 гр	310,89486	13,42946	16,72162	17,76838	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	64,73514	1,43608	1,69527	11,16919	20,000
Чай 180 гр,	34,57095	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,13541	1,56311	0,18514	10,30432	20,000
Итого:	458,33636	16,42865	18,60203	47,41554	370,000
Всего:	1 414,05460	45,95933	49,56164	177,23283	2 471,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025