

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

01.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 43 от 01.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83667	4,73867	24,23133	150,000
Батон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	3,51467	7,30733	13,37333	37,000
Какао с молоком 150 гр	115,28667	2,82733	2,68933	17,97067	150,000
Итого:	413,64667	11,17867	14,73533	55,57533	337,000
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	62,30000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Салат из морковью с яблоками и растительным маслом 30 гр.	31,68133	0,31267	2,04067	3,69133	30,000
Щи из свежей капусты со сметаной 150гр	46,63200	1,12533	2,07267	5,66267	150,000
Печень по-строгановски 50 гр.	113,43600	6,64800	7,73733	1,36667	50,000
Макаронные изделия отварные с овощами	166,58733	4,19600	2,72600	29,09200	120,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,51667	0,36667	0,02000	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	505,35333	16,14867	15,13667	72,91400	550,000
Уплотненный полдник					
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	377,44400	23,16933	13,63000	32,78133	150,000
Чай с лимоном 150 гр	29,02533	0,03133	0,00333	6,79467	150,000
Печенье 40 гр	183,20000	4,16000	2,08000	30,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	635,86933	28,88066	15,89333	80,31600	360,000
Всего:	1 617,16933	57,25800	45,83533	224,06533	1 347,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025