

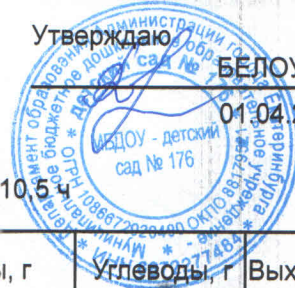
Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

01.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 42 от 01.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10.5 ч



| Блюдо  | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда,     |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                               |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г        | 211,60646                     | 5,80354         | 5,68646         | 29,07754         | 180,000          |
| Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр                        | 148,07692                     | 4,58646         | 8,16554         | 16,03800         | 45,000           |
| Какао с молоком 180 гр                                 | 140,54954                     | 3,39246         | 3,22754         | 21,56415         | 180,000          |
| <b>Итого:</b>  | <b>500,23292</b>              | <b>13,78246</b> | <b>17,07954</b> | <b>66,67969</b>  | <b>405,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                  |                               |                 |                 |                  |                  |
| Банан 100 гр   | 63,66923                      | 1,05000         | 0,07000         | 15,26000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>  | <b>63,66923</b>               | <b>1,05000</b>  | <b>0,07000</b>  | <b>15,26000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>  |                               |                 |                 |                  |                  |
| Салат из моркови и яблок с растительным маслом         | 44,77015                      | 0,46385         | 2,10185         | 6,96662          | 50,000           |
| Щи из свежей капусты со сметаной 180гр                 | 57,02369                      | 1,35031         | 2,48692         | 6,79446          | 180,000          |
| Печень по-строгановски 80 гр.                          | 184,26000                     | 10,63754        | 12,37831        | 2,18954          | 80,000           |
| Макаронные изделия отварные с овощами                  | 229,10831                     | 5,23631         | 5,15154         | 36,17477         | 150,000          |
| Компот из сухофруктов 180 гр,                          | 70,19354                      | 0,53769         | 0,02908         | 15,70292         | 180,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                     | 55,13538                      | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                   | 46,91077                      | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Лавровый лист  | 48,15385                      | 1,17077         | 1,28615         | 11,53385         | 1 000,000        |
| <b>Итого:</b>  | <b>735,55569</b>              | <b>22,89647</b> | <b>23,97385</b> | <b>101,92216</b> | <b>1 690,000</b> |
| <b>Уплотненный полдник</b>                             |                               |                 |                 |                  |                  |
| Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 180г. | 345,98200                     | 20,85262        | 12,26631        | 29,50308         | 180,000          |
| Чай с лимоном 180 гр                                   | 36,10708                      | 0,03723         | 0,00385         | 8,36985          | 180,000          |
| Печенье 40 гр  | 186,01846                     | 4,16000         | 2,08000         | 30,72000         | 40,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                   | 46,91077                      | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| <b>Итого:</b>  | <b>615,01831</b>              | <b>26,56985</b> | <b>14,53016</b> | <b>78,61293</b>  | <b>420,000</b>   |
| <b>Всего:</b>  | <b>1 914,47615</b>            | <b>64,29878</b> | <b>55,65355</b> | <b>262,47478</b> | <b>2 615,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025