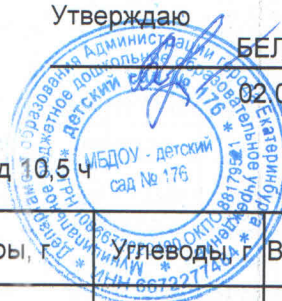


Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

02.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 50 от 02.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150г	128,31000	3,70375	3,46813	18,13813	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37313	31,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98688	1,05625	8,41500	150,000
Итого:	282,49000	6,64563	10,22438	39,92626	331,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,52000	0,43938	1,82750	3,40938	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	86,98563	3,00563	2,68875	11,42688	150,000
Фрикадельки из мяса говядины припущенные 60г	179,13625	11,92688	10,58625	4,77813	60,000
Свёкла, тушенная со сметаной 130г	99,48313	2,67750	2,55313	18,87313	130,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36688	0,02000	10,54188	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	547,07001	21,91627	18,21563	71,58940	570,000
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	176,18438	9,37750	12,03125	3,02688	120,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Пирожное песочное «Березка»	277,20000	4,48000	8,05000	43,05000	70,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	528,00938	15,37750	20,26125	62,90813	360,000
Всего:	1 357,56939	43,93940	48,70126	174,42379	1 261,000

иниэиллзоп в с

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025