

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

02.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 47 от 02.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 180г	165,19848	4,53818	4,73576	22,27545	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	107,33242	2,37924	4,63076	16,34909	36,000
Чай с молоком 180 гр	91,10591	2,48364	2,65727	12,20955	180,000
<b>Итого:</b>	<b>363,63681</b>	<b>9,40106</b>	<b>12,02379</b>	<b>50,83409</b>	<b>396,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	68,40030	0,82788	3,65303	6,51227	60,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	106,82803	3,86788	2,71303	15,03121	200,000
Фрикадельки из мяса говядины припущенные 80 гр.	214,10015	12,21985	12,90818	6,36909	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	127,86848	2,41015	5,89955	16,81318	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр.	127,60167	0,53773	0,02909	29,46333	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,92879	1,90000	0,34545	12,03333	30,000
Хлеб пшеничный 20г	36,26000	1,17000	0,13848	7,71242	20,000
<b>Итого:</b>	<b>733,98742</b>	<b>22,93349</b>	<b>25,68681</b>	<b>93,93483</b>	<b>720,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	213,18606	11,78227	14,01303	3,77636	150,000
Чай 180 гр.	34,62682	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Пирожное песочное «Березка»	289,80000	4,61576	8,29394	44,35455	70,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,90000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>584,51288</b>	<b>17,91803</b>	<b>22,48697</b>	<b>66,32455</b>	<b>420,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 682,13711</b>	<b>50,25258</b>	<b>60,19757</b>	<b>211,09347</b>	<b>1 536,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025