

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

03.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 51 от 03.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом, сливочным 150г	134,82235	3,43529	4,74412	16,64118	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95529	5,70000	13,37353	31,000
Какао с молоком 150 гр	115,40588	2,82706	2,68941	17,97059	150,000
<b>Итого:</b>	<b>353,85823</b>	<b>8,21764</b>	<b>13,13353</b>	<b>47,98530</b>	<b>331,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	109,25294	4,33765	5,15765	9,23882	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	196,94941	14,70765	4,11000	22,37412	180,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,41176	0,35941	0,00000	16,35941	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>474,11411</b>	<b>22,90471</b>	<b>9,80765</b>	<b>70,53235</b>	<b>530,000</b>
<b>Плотный полдник</b>					
Суп молочный с крупой 0,100	57,75000	1,74353	2,27118	6,49882	100,000
Чай 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	176,75471	4,70176	3,41176	28,15882	50,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>309,24118</b>	<b>7,96529</b>	<b>5,86294</b>	<b>51,48882</b>	<b>320,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 137,21352</b>	<b>39,08764</b>	<b>28,80412</b>	<b>170,00647</b>	<b>1 181,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025