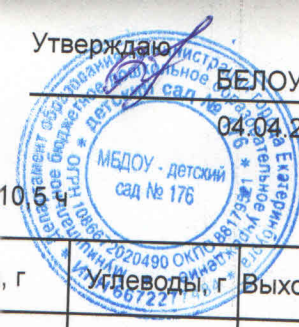


Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 57 от 04.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,19941	5,80412	5,68647	28,16059	130,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03824	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,96176	2,10294	2,11176	12,87647	150,000
Итого:	411,54117	10,24706	13,64823	57,07530	316,000
Обед					
Уха рыбацкая 0,180	98,98353	6,14529	2,08706	9,93294	180,000
Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой) 60 гр	155,47000	8,54412	10,37824	3,02235	60,000
Морковь тушеная 150г	136,41529	2,09000	6,91176	15,70176	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,50824	0,36647	0,02000	10,54118	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	537,87706	20,64588	19,93706	61,75823	590,000
Уплотненный полдник					
Сырники из творога 150	477,61235	20,70294	24,97588	30,50647	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,50588	1,47412	1,74059	11,46706	20,000
Чай 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	617,85470	23,69706	26,89647	58,80471	340,000
Всего:	1 567,27293	54,59000	60,48176	177,63824	1 246,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025