

Утверждаю



БЕЛОУСОВА Е.Б.

07.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 49 от 07.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом	139,98500	4,05000	4,27950	20,58200	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток с молоком 180 г	105,42000	2,52350	2,53450	15,45200	180,000
<b>Итого:</b>	<b>349,03500</b>	<b>8,52850</b>	<b>12,51400</b>	<b>49,40700</b>	<b>361,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,69450	1,44350	3,55750	10,35400	150,000
Кнели мясные паровые 60 гр	177,06150	10,16250	11,60250	3,58300	60,000
Капуста тушеная 130гр	90,26150	3,04650	2,45600	15,21250	130,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36650	0,02000	10,54150	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>498,96250</b>	<b>18,51900</b>	<b>18,17600</b>	<b>62,25100</b>	<b>540,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Салат из моркови с изюмом 30 гр	31,42000	0,38400	1,02300	6,11800	30,000
Запеканка из творога 130 гр	418,14750	19,90200	24,39850	19,00250	150,000
Повидло 20гр.	37,75000	0,06050	0,00000	9,97900	15,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98700	1,05600	8,41550	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>584,06750</b>	<b>22,85350</b>	<b>26,65750</b>	<b>53,53500</b>	<b>365,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 478,06500</b>	<b>50,40100</b>	<b>57,44750</b>	<b>175,29300</b>	<b>1 366,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025