

07.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 48 от 07.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша вязкая из гречи и риса молочная («Дружба 2») со сливочным маслом	204,91721	5,36735	7,35235	27,08618	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,07676	2,34000	5,85000	16,03794	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80353	2,81603	16,86603	200,000
Итого:	437,86397	10,51088	16,01838	59,99015	436,000
Завтрак второй					
Сок 100г	46,67647	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,67647	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	95,83118	1,89162	2,98294	13,85824	200,000
Кнели мясные паровые 80 гр	235,22382	13,22603	15,19618	4,75882	80,000
Капуста тушеная 150г	105,65500	3,51529	2,83441	17,55338	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	70,14662	0,53765	0,02897	15,70294	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,09853	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,87941	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	608,83456	22,67059	21,58250	74,43338	660,000
Уплотненный полдник					
Салат из моркови с изюмом	58,34559	0,64603	2,03794	10,77000	50,000
Запеканка из творога 150 гр	424,09971	19,88765	24,38647	19,00147	150,000
Повидло 20гр.	51,17647	0,08059	0,00000	13,30559	20,000
Чай с молоком 180 гр	61,55206	1,18441	1,26721	10,09838	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,87941	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	642,05324	23,31868	27,87162	63,19544	420,000
Всего:	1 735,42824	57,00015	65,57250	207,71897	1 616,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811
Владелец Белоусова Елена Бердиновна
Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025