

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 51 от 08.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83600	4,73850	24,23150	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98700	1,05600	8,41550	150,000
Итого:	327,79000	7,77800	11,49450	46,02000	331,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,22550	0,02650	0,68250	30,000
Борщ с фасолью и сметаной 150гр	70,61250	1,22100	3,39850	8,32100	150,000
Соус сметанный 20 гр	21,04000	0,23550	1,61750	0,79100	20,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	268,38550	18,33000	16,88450	21,67850	180,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36650	0,02000	10,54150	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	510,88300	23,87850	22,48700	64,57450	580,000
Уплотненный полдник					
Снежок 130 г	107,56800	3,36950	4,14700	14,12650	130,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	198,66850	6,05600	5,27250	28,27450	130,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	352,43650	10,94550	9,59950	52,42100	280,000
Всего:	1 191,10950	42,60200	43,58100	163,01550	1 191,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025