

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 49 от 08.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	211,35130	5,80362	5,68667	29,07768	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,05217	2,34000	5,85000	16,03797	36,000
Чай с молоком 180 гр	88,47391	2,36884	2,53435	12,02290	180,000
Итого:	416,87738	10,51246	14,07102	57,13855	396,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,60928	0,37594	0,04406	1,13754	50,000
Борщ с фасолью и сметаной 180гр	77,69072	1,16739	4,03290	8,42899	180,000
Соус сметанный 20 гр	21,34493	0,23594	1,61739	0,79087	20,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	362,21464	23,34174	23,01188	27,70420	230,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	70,13188	0,53768	0,02899	15,70290	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	639,94798	29,15869	29,27522	76,32450	710,000
Уплотненный полдник					
Снежок 150 г	126,17203	3,89377	4,79232	16,32377	150,000
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	217,18145	6,52319	5,67652	30,45130	140,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	390,22305	11,93696	10,64884	56,79507	310,000
Всего:	1 447,04841	51,60811	53,99508	190,25812	1 416,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025