

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

09.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 54 от 09.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10, 5-4



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Суфле творожное 150 гр	451,82167	18,07000	27,80500	20,43667	150,000
Сгущеное молоко 20 гр	65,60000	1,47444	1,74056	11,46667	20,000
Батон с повидлом (джемом)	118,22222	2,75278	1,05000	28,15889	30,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10222	2,11222	10,60611	150,000
Итого:	714,01889	24,39944	32,70778	70,66834	350,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35222	0,35222	10,38389	100,000
Итого:	39,60000	0,35222	0,35222	10,38389	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	33,20500	0,37611	2,23222	2,69111	30,000
Суп картофельный со сметаной 0,15	54,94000	1,01500	1,88889	7,73389	150,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 60 гр.	71,83500	6,64833	1,70111	3,19722	60,000
Рис припущенный с овощами	173,60444	3,19778	5,75889	25,48833	120,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05444	0,05111	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	480,40444	14,79166	12,17222	72,76555	560,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с лапшой 0,120	64,11722	1,97278	2,29222	7,51389	120,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Манник (50 гр)	228,19778	5,48278	6,82500	32,42000	50,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	366,94000	8,97556	9,29722	56,76500	340,000
Всего:	1 600,96333	48,51888	54,52944	210,58278	1 350,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025