

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

09.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 53 от 09.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10:54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Суфле творожное 150 гр	457,28174	18,01246	27,75638	20,43333	150,000
Сгущеное молоко 20 гр	66,50435	1,47435	1,74058	11,46696	20,000
Батон с повидлом (джемом)	119,71014	3,11841	1,20000	27,65594	50,000
Кофейный напиток с молоком 180 г	105,40899	2,52319	2,53435	15,45174	180,000
Итого:	748,90522	25,12841	33,23131	75,00797	400,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,25217	0,35203	0,35203	10,38406	100,000
Итого:	40,25217	0,35203	0,35203	10,38406	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 50гр.	56,19029	0,62667	3,70855	4,48464	50,000
Суп картофельный со сметаной 0,18	66,36377	1,21725	2,26681	9,27913	180,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	112,04754	10,39362	4,48145	4,33493	80,000
Рис припущенный с овощами	219,72087	3,99696	7,19522	31,86058	150,000
Компот из яблок 180г	56,41565	0,06551	0,06130	13,31406	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	612,69465	19,80001	18,25333	85,83334	695,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,97638	2,46609	2,86565	9,39261	150,000
Чай 180 гр,	34,60435	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Манник (80 гр)	372,15507	8,90696	11,02609	51,87319	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	534,60537	12,89305	14,07174	79,45942	430,000
Всего:	1 936,45741	58,17350	65,90841	250,68479	1 625,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025