

11.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 62 от 11.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	142,41778	4,37944	4,43333	21,44556	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	99,89000	1,95278	5,28778	13,36889	31,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10222	2,11222	10,60611	150,000
Итого:	320,68278	8,43444	11,83333	45,42056	331,000
Обед					
Уха рыбацкая 0,150	80,21444	5,11944	1,48889	8,27500	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	178,03056	15,17722	11,93833	12,98333	180,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	405,19000	24,16333	13,98722	54,36000	530,000
Уплотненный полдник					
Икра из кабачков 30 г	36,60000	0,60000	2,70000	2,82000	30,000
Картофель отварной 110 гр	104,68000	2,09889	1,91556	18,31500	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Пряник 30 гр	105,00000	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	320,90500	5,65889	5,63556	61,27611	340,000
Всего:	1 046,77778	38,25666	31,45611	161,05667	1 201,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025