

11.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 59 от 11.04.2025, 2, ДОУ 176, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	190,02560	5,26573	6,95693	25,75160	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,91840	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком 180 г	105,42000	2,52307	2,53440	15,45187	180,000
Итого:	412,36400	10,12880	15,34133	57,24147	396,000
Обед					
Уха рыбацкая 0,200	120,25853	7,15413	1,85493	13,92067	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	273,87627	19,51907	18,84053	17,56960	230,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	70,05173	0,53773	0,02907	15,70293	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	566,02653	30,71093	21,26453	69,75320	660,000
Уплотненный полдник					
Икра кабачковая 35 гр	43,22053	0,69893	3,14493	3,28480	35,000
Картофель отварной 130 г	127,10987	2,37813	2,84947	20,72320	130,000
Чай 180 гр,	34,56480	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Пряник 40 гр	141,86667	1,92000	1,12000	31,08000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	393,57787	6,51706	7,29440	73,28160	405,000
Всего:	1 371,96840	47,35679	43,90026	200,27627	1 461,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025