

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

14.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 70 от 14.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83688	4,73875	23,46688	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37313	31,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10250	2,11188	10,60563	150,000
Итого:	355,61500	8,89438	12,55063	47,44564	331,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник со сметаной 150гр	80,00250	1,31500	3,43000	10,52938	150,000
Мясо говядины, тушеное с овощами 180 гр.	301,55938	14,90500	15,28125	19,97750	180,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36688	0,02000	10,54188	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	528,50688	20,08688	19,27125	63,60876	530,000
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с яблоками 130г	393,48000	14,87188	25,94438	25,81500	130,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,60000	1,47438	1,74063	11,46688	20,000
Чай с лимоном 150 гр	28,93125	0,03125	0,00313	6,79500	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	534,21125	17,89751	27,86814	54,09688	320,000
Всего:	1 464,33313	47,37877	59,79002	175,25128	1 281,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025