

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

16.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 479 от 16.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,05250	11,87063	15,16563	3,79188	150,000
Батон с повидлом (джемом)	118,18750	2,75250	1,05000	28,15875	30,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98688	1,05625	8,41500	150,000
Итого:	390,79000	15,61001	17,27188	40,36563	330,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,22563	0,02625	0,68250	30,000
Суп-пюре гороховый 150 гр	115,05000	6,23875	1,65625	17,55000	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 60 гр.	82,52000	8,28313	1,27188	4,65000	60,000
Рагу из овощей 130г	96,44125	2,04063	3,28063	14,13438	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,50000	0,35938	0,00000	16,35938	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	465,91125	20,64752	6,77501	75,93626	570,000
Уплотненный полдник					
Кефир 130 г	72,59000	3,62875	4,14750	5,18375	130,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 120г	107,54750	2,74750	3,79563	13,31250	120,000
Вафли 15 гр	52,50000	0,48000	0,42000	12,13500	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	278,83750	8,37625	8,54313	40,65125	285,000
Всего:	1 135,53875	44,63378	32,59002	156,95314	1 185,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025