

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

16.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 79 от 16.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Омлет натуральный 165 гр.	246,49941	12,96838	16,61426	4,16603	165,000
Батон с повидлом (джемом)	119,75735	3,11838	1,20000	27,65603	50,000
Чай с молоком 180 гр	61,55206	1,18441	1,26721	10,09838	180,000
Итого:	427,80882	17,27117	19,08147	41,92044	395,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,61088	0,37603	0,04397	1,13750	50,000
Суп-пюре гороховый 200 гр	155,66191	8,31897	2,20882	23,40118	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	110,25353	10,88015	1,55676	6,19088	80,000
Рагу из овощей 150г	129,84515	2,79662	3,85662	20,06294	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,90162	0,43147	0,00000	15,54471	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,09853	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,87941	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	569,25103	26,30324	8,20617	88,89721	710,000
Уплотненный полдник					
Кефир 150 г	85,15294	4,19324	4,79235	5,99044	150,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	136,79176	3,43471	4,74397	16,64074	150,000
Вафли 20 гр	71,02941	0,64000	0,56000	16,18000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,87941	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	339,85352	9,78795	10,27632	48,83118	340,000
Всего:	1 336,91337	53,36236	37,56396	179,64883	1 445,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025