

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

17.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 478 от 17.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д. 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Пудинг из творога 130 гр	406,71118	15,25824	21,86059	28,04824	130,000
Сгущеное молоко 20 гр	65,50588	1,47412	1,74059	11,46706	20,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95529	5,70000	13,37353	31,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,59824	2,10294	2,11176	10,60588	150,000
Итого:	654,44530	20,79059	31,41294	63,49471	331,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35176	0,35176	10,38412	100,000
Итого:	39,60000	0,35176	0,35176	10,38412	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,14176	0,41588	2,23235	3,16882	30,000
Суп из овощей на курином бульоне	43,72176	1,14647	1,01824	7,26588	150,000
Плов из мяса кур 180 гр	346,54176	17,42000	16,27176	26,70059	180,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,50824	0,36647	0,02000	10,54118	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	572,41352	22,84882	20,08235	70,23647	560,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с крупой 0,15	86,95647	2,61588	3,40647	9,74882	150,000
Чай, 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	161,69294	4,13588	3,58647	26,58000	320,000
Всего:	1 428,15176	48,12705	55,43352	170,69530	1 311,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025