

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

17.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 82 от 17.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10.5 ч

| Блюдо                                                | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда,     |
|------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Пудинг из творога 150 гр                             | 475,59188                        | 17,52672        | 25,15750        | 32,33563         | 150,000          |
| Сгущенное молоко 20 гр                               | 66,60000                         | 1,47438         | 1,74047         | 11,46703         | 20,000           |
| Батон с маслом 30/6 гр                               | 117,18281                        | 2,34000         | 5,85000         | 16,03797         | 36,000           |
| Кофейный напиток с молоком 180 гр                    | 95,51953                         | 2,52313         | 2,53438         | 12,72734         | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>754,89422</b>                 | <b>23,86423</b> | <b>35,28235</b> | <b>72,56797</b>  | <b>386,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Яблоко 100гр                                         | 40,30313                         | 0,35203         | 0,35203         | 10,38406         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>40,30313</b>                  | <b>0,35203</b>  | <b>0,35203</b>  | <b>10,38406</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                          |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр. | 59,04078                         | 0,69328         | 3,70922         | 5,27984          | 50,000           |
| Суп из овощей на курином бульоне                     | 55,61797                         | 1,51578         | 1,06297         | 9,62391          | 200,000          |
| Плов из мяса кур 250 гр                              | 416,09516                        | 42,89672        | 8,19609         | 36,35203         | 250,000          |
| Компот из сухофруктов 180гр                          | 68,15250                         | 0,43984         | 0,02375         | 15,37438         | 180,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                   | 55,14844                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                 | 46,92188                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Лавровый лист                                        | 48,90625                         | 1,18906         | 1,30625         | 11,71406         | 1 000,000        |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>749,88298</b>                 | <b>50,23468</b> | <b>14,83828</b> | <b>100,90422</b> | <b>1 730,000</b> |
| <b>Уплотненный полдник</b>                           |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Суп молочный с крупой 0,18                           | 105,57422                        | 3,13859         | 4,08828         | 11,69859         | 180,000          |
| Чай 180 гр,                                          | 34,64297                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17359          | 180,000          |
| Печенье 20 гр                                        | 93,03125                         | 2,08000         | 1,04000         | 15,36000         | 20,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                 | 46,92188                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>280,17032</b>                 | <b>6,73859</b>  | <b>5,30828</b>  | <b>45,25218</b>  | <b>400,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                        | <b>1 825,25065</b>               | <b>81,18953</b> | <b>55,78094</b> | <b>229,10843</b> | <b>2 616,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025