

Утверждаю

БЕЛОУСОВА Е.Б.

18.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 86 от 18.04.2025, 2.ДОУ 176, Ясли, 5 д 10.5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83688	4,73875	23,46688	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37313	31,000
Какао с молоком 180 г р.	126,62000	2,86625	2,66438	20,70875	180,000
Итого:	403,86000	9,65813	13,10313	57,54876	361,000
Обед					
Суфле из мяса говядины 60г	346,64125	25,67875	22,22563	2,41750	60,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,54000	0,56875	1,85750	4,75563	30,000
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	80,77625	1,48938	3,14375	10,44188	150,000
Свекла, тушенная со сметаной	88,45000	1,93313	3,51813	13,43313	120,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,50000	0,35938	0,00000	16,35938	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	725,40750	33,52939	31,28501	69,96752	560,000
Уплотненный полдник					
Икра кабачковая 30 гр	36,52375	0,59875	2,69563	2,81563	30,000
Картофель отварной 120 гр	119,24000	2,28938	2,60375	19,95188	120,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98688	1,05625	8,41500	150,000
Пирожное песочное «Березка»	277,20000	4,48000	8,05000	43,05000	70,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	529,71375	9,87501	14,58563	84,25251	390,000
Всего:	1 658,98125	53,06253	58,97377	211,76879	1 311,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025