



БЕЛОУСОВА Е.Б.

18.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 89 от 18.04.2025, 2.ДОУ 176, Дети, 5 д 10 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	211,45439	5,80364	5,68667	28,16045	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,12818	2,34000	5,85000	16,03803	36,000
Какао с молоком 180 гр	140,54606	3,39242	3,22742	21,56424	180,000
Итого:	469,12863	11,53606	14,76409	65,76272	396,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	66,02742	0,84894	3,07606	7,07712	50,000
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	109,24030	1,95788	4,20152	13,98636	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	276,76848	19,68652	17,40364	2,42318	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	127,86848	2,41015	5,89955	16,81318	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,93061	0,43152	0,00000	15,54470	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,12273	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,90000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	746,85802	28,83501	31,12077	78,40454	710,000
Уплотненный полдник					
Икра кабачковая 50 гр	61,86879	0,99833	4,49273	4,69242	50,000
Картофель отварной.	153,81576	2,87636	3,43894	25,06500	150,000
Чай с молоком 180 гр	88,53136	2,36879	2,53439	12,02288	180,000
Пирожное песочное «Березка»	281,40000	4,48000	8,05000	43,05000	70,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,90000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	632,51591	12,24348	18,69606	94,85030	470,000
Всего:	1 848,50256	52,61455	64,58092	239,01756	1 576,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕЛОУСОВА Е.Б.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582811

Владелец Белоусова Елена Бердиновна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025